

The Adult Autism Spectrum Quotient (AQ)

Vuxenversionen: 16 år och äldre

Svensk version

Namn: _____

Kön (ringa in lämpligt): Man Kvinna

	År	Mån	Dag
Datum:			
Född:			
Ålder:			

Instruktioner

Här nedan följer en lista med påståenden. Var snäll och läs varje påstående *mycket noggrant* och skatta i vilken grad påståendet stämmer eller inte genom att ringa in det alternativ som passar bäst.

Svara på ALLA frågor!

Exempel

E1. Jag är beredd att ta risker.

stämmer stämmer **stämmer** stämmer
precis ganska ganska inte alls
bra dåligt

E2. Jag tycker om att spela spel

stämmer **stämmer** stämmer stämmer
precis ganska ganska inte alls
bra dåligt

E3. Jag tycker det är lätt att lära mig spela ett musikinstrument.

stämmer stämmer stämmer **stämmer**
precis ganska ganska inte alls
bra dåligt

E4. Jag fascineras andra kulturer.

stämmer stämmer stämmer stämmer
precis ganska ganska inte alls
bra dåligt

1. Jag gör hellre saker med andra än på egen hand	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
2. Jag föredrar att göra saker på samma sätt om och om igen	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
3. Om jag försöker föreställa mig något, tycker jag att det är väldigt lätt att skapa mig en bild i huvudet	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
4. Jag blir ofta så starkt uppslukad av någonting att jag glömmer bort allt annat	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
5. Jag lägger ofta märke till svaga ljud som andra inte märker	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
6. Jag lägger vanligtvis märke till registreringsnummer på bilar eller liknande informationssekvenser	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
7. Andra människor säger ofta till mig att det jag sagt är oartigt, även fast jag tycker att det är artigt	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
8. När jag läser en berättelse har jag lätt att föreställa mig hur personerna i den skulle kunna se ut	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
9. Jag är fascinerad av datum	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
10. När jag är i ett socialt sammanhang, kan jag lätt följa med i flera olika personers samtal	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
11. Jag har lätt för sociala situationer	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
12. Jag brukar lägga märke till detaljer som andra inte ser	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
13. Jag skulle hellre gå till biblioteket än på fest	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
14. Jag tycker att det är lätt att hitta på historier	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
15. Jag märker att jag dras mer till människor än till saker	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
16. Jag tenderar att ha mycket starka intressen, och jag blir upprörd om jag inte får ägna mig åt dem	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
17. Jag roas av socialt småprat	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
18. När jag talar är det inte alltid lätt för andra att få en syl i vädret	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt
19. Jag är fascinerad av siffror	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls dåligt

20. När jag läser en berättelse är det svårt för mig att klura ut personernas avsikter	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
21. Jag är inte särskilt road av att läsa skönlitteratur.	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
22. Jag tycker att det är svårt att skaffa nya vänner	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
23. Jag ser hela tiden mönster i saker	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
24. Jag skulle hellre gå på teater än på museum	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
25. Jag blir inte upprörd om mina dagliga rutiner störs	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
26. Jag upptäcker ofta att jag inte vet hur jag ska hålla igång ett samtal	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
27. Jag har lätt att "läsa mellan raderna" när någon talar till mig	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
28. Jag koncentrerar mig oftast på helheten snarare än på de små detaljerna	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
29. Jag är inte särskilt bra på att komma ihåg telefonnummer	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
30. Jag brukar inte märka små förändringar i en situation eller i någons utseende	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
31. Jag vet hur man avgör om en person som lyssnar på mig är på väg att bli uttråkad	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
32. Jag tycker att det är lätt att göra mer än en sak samtidigt	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
33. När jag talar i telefon är jag osäker när det är min tur att tala	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
34. Jag roas av att göra saker spontant	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
35. Jag är ofta den som sist förstår poängen med ett skämt	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
36. Jag tycker det är lätt att räkna ut vad någon tänker eller känner bara genom att titta på deras ansikte	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
37. Om jag avbryts, kan jag snabbt ta upp det jag höll på med igen	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
38. Jag är bra på socialt småprat	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls

39. Folk säger ofta till mig att jag tjarar om samma sak om och om igen	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
40. När jag var liten roades jag av att leka lekar som innehöll låtsasinslag tillsammans med andra barn	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
41. Jag tycker om att samla information om kategorier av saker (t.ex. bilmärken, fågelarter, olika sorters tåg, växtarter osv.)	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
42. Jag tycker det är svårt att föreställa mig hur det skulle vara att vara någon annan	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
43. Jag tycker om att noggrant planera varje aktivitet som jag deltar i	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
44. Jag roas av sociala tillställningar	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
45. Jag tycker att det är svårt att räkna ut folks avsikter	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
46. Nya situationer gör mig orolig	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
47. Jag roas av att träffa nya människor	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
48. Jag är diplomatisk	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
49. Jag är inte särskilt bra på att komma ihåg folks födelsedagar	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
50. Jag tycker att det är väldigt lätt att leka lekar som innehåller låtsasinslag tillsammans med barn	stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls

**Utvecklat av:
The Autism Research Centre
University of Cambridge**

© MRC-SBC/SJW Feb 1998

svensk översättning: Christina Karlsson, Eric Zander & Sven Bölte, KIND Karolinska Institutet, Jan 2011