

SCORING

The Adult Autism Spectrum Quotient (AQ)

Vuxenversionen: 16 år och äldre

Svensk version

Namn: _____

Kön (ringa in lämpligt): Man Kvinna

	År	Mån	Dag
Datum:			
Född:			
Ålder:			

För fullständig information se:

S. Baron-Cohen, S. Wheelwright, R. Skinner, J. Martin and E. Clubley, (2001)
The Autism Spectrum Quotient (AQ) : Evidence from Asperger Syndrome/High Functioning Autism, Males and Females, Scientists and Mathematicians
Journal of Autism and Developmental Disorders 31:5-17

Svar markerade med 1 ger 1 poäng är. Övriga svar ger 0 poäng. Summera alla poäng för totalpoäng.

Förslag till cut-off:

32+

s2	
s3	
s4	
Σ	

SCORING The Adult Autism Quotient (AQ) 2

1. Jag gör hellre saker med andra än på egen hand		1	1
2. Jag föredrar att göra saker på samma sätt om och om igen	1	1	
3. Om jag försöker föreställa mig något, tycker jag att det är väldigt lätt att skapa mig en bild i huvudet		1	1
4. Jag blir ofta så starkt uppslukad av någonting att jag glömmer bort allt annat	1	1	
5. Jag lägger ofta märke till svaga ljud som andra inte märker	1	1	
6. Jag lägger vanligtvis märke till registreringsnummer på bilar eller liknande informationssekvenser	1	1	
7. Andra människor säger ofta till mig att det jag sagt är oartigt, även fast jag tycker att det är artigt	1	1	
8. När jag läser en berättelse har jag lätt att föreställa mig hur personerna i den skulle kunna se ut		1	1
9. Jag är fascinerad av datum	1	1	
10. När jag är i ett socialt sammanhang, kan jag lätt följa med i flera olika personers samtal		1	1
11. Jag har lätt för sociala situationer		1	1
12. Jag brukar lägga märke till detaljer som andra inte ser	1	1	
13. Jag skulle hellre gå till biblioteket än på fest	1	1	
14. Jag tycker att det är lätt att hitta på historier		1	1
15. Jag märker att jag dras mer till människor än till saker		1	1
16. Jag tenderar att ha mycket starka intressen, och jag blir upprörd om jag inte får ägna mig åt dem	1	1	
17. Jag roas av socialt småprat		1	1
18. När jag talar är det inte alltid lätt för andra att få en syl i vädret	1	1	
19. Jag är fascinerad av siffror	1	1	



20. När jag läser en berättelse är det svårt för mig att klura ut personernas avsikter	1	1
21. Jag är inte särskilt road av att läsa skönlitteratur.	1	1
22. Jag tycker att det är svårt att skaffa nya vänner	1	1
23. Jag ser hela tiden mönster i saker	1	1
24. Jag skulle hellre gå på teater än på museum		1 1
25. Jag blir inte upprörd om mina dagliga rutiner störs		1 1
26. Jag upptäcker ofta att jag inte vet hur jag ska hålla igång ett samtal	1	1
27. Jag har lätt att "läsa mellan raderna" när någon talar till mig		1 1
28. Jag koncentrerar mig oftast på helheten snarare än på de små detaljerna		1 1
29. Jag är inte särskilt bra på att komma ihåg telefonnummer		1 1
30. Jag brukar inte märka små förändringar i en situation eller i någons utseende		1 1
31. Jag vet hur man avgör om en person som lyssnar på mig är på väg att bli uttråkad		1 1
32. Jag tycker att det är lätt att göra mer än en sak samtidigt		1 1
33. När jag talar i telefon är jag osäker när det är min tur att tala	1	1
34. Jag roas av att göra saker spontant		1 1
35. Jag är ofta den som sist förstår poängen med ett skämt	1	1
36. Jag tycker det är lätt att räkna ut vad någon tänker eller känner bara genom att titta på deras ansikte		1 1
37. Om jag avbryts, kan jag snabbt ta upp det jag höll på med igen		1 1
38. Jag är bra på socialt småprat		1 1

39. Folk säger ofta till mig att jag tjarar om samma sak om och om igen	1	1
40. När jag var liten roades jag av att leka lekar som innehöll låtsasinslag tillsammans med andra barn		1 1
41. Jag tycker om att samla information om kategorier av saker (t.ex. bilmärken, fågelarter, olika sorters tåg, växtarter osv.)	1	1
42. Jag tycker det är svårt att föreställa mig hur det skulle vara att vara någon annan	1	1
43. Jag tycker om att noggrant planera varje aktivitet som jag deltar i	1	1
44. Jag roas av sociala tillställningar		1 1
45. Jag tycker att det är svårt att räkna ut folks avsikter	1	1
46. Nya situationer gör mig orolig	1	1
47. Jag roas av att träffa nya människor		1 1
48. Jag är diplomatisk		1 1
49. Jag är inte särskilt bra på att komma ihåg folks födelsedagar		1 1
50. Jag tycker att det är väldigt lätt att leka lekar som innehåller låtsasinslag tillsammans med barn		1 1

**Utvecklat av:
The Autism Research Centre
University of Cambridge**

©MRC-SBC/SJWFeb 1998

svensk översättning: Christina Karlsson, Eric Zander & Sven Bölte, KIND Karolinska Institutet, Jan 2011

