

# AQ-10

## Autism Spectrum Quotient (AQ)

En kort självskattning för vuxna med misstänkt autismspektrumtillstånd utan utvecklingsförsening.

Kryssa endast i en ruta per fråga:		stämmer precis	stämmer ganska bra	stämmer ganska dåligt	stämmer inte alls
1	Jag lägger ofta märke till svaga ljud som andra inte märker				
2	Jag koncentrerar mig oftast på helheten snarare än på de små detaljerna				
3	Jag tycker att det är lätt att göra mer än en sak samtidigt				
4	Om jag avbryts, kan jag snabbt ta upp det jag höll på med igen				
5	Jag har lätt att "läsa mellan raderna" när någon talar till mig				
6	Jag vet hur man avgör om en person som lyssnar på mig är på väg att bli uttråkad				
7	När jag läser en berättelse är det svårt för mig att klura ut personernas avsikter				
8	Jag tycker om att samla information om kategorier av saker (t.ex. bilmärken, fågelarter, olika sorters tåg, växtarter osv.)				
9	Jag tycker det är lätt att räkna ut vad någon tänker eller känner bara genom att titta på deras ansikte				
10	Jag tycker att det är svårt att räkna ut folks avsikter				

**POÄNGSÄTTNING:** Endast ett poäng per fråga. Sätt 1 poäng för *Stämmer precis* eller *Stämmer ganska bra* på item 1, 7, 8 och 10. Sätt 1 poäng för *Stämmer inte alls* eller *Stämmer ganska dåligt* på item 2, 3, 4, 5, 6 och 9. **Mer än 6 poäng av 10:** överväg remiss för en fördjupad utredning.

**Referens:** Allison C, Auyeung B, and Baron-Cohen S, (2012). *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 51(2):202-12.

© SBC/CA/BA/ARC/Cambridge University 1/5/12

svensk översättning: Christina Coco (fd Karlsson), Eric Zander & Sven Bölte, KIND Karolinska Institutet, Nov 2014