Namn:

Personnummer:

Miktionslista (tidsmiktion)

Urologiska kliniken HS/SÖS

Patientetiska:

För att utreda dina besvär med urinering och bedöma vilka åtgärder som är lämpliga, har vi stor nytta av uppgifter om hur ofta Du går och kissar per dygn, hur mycket urin som kommer vid varje tillfälle och vilken fart det är på urinstrålen. För att göra mätningarna går det utmärkt att använda ett enkelt kärl som Du förbereder genom att mäta upp och markera varje deciliter med en spritpenna.

Anteckna **klockslag** och **mängd urin** varje gång du urinerar. Du ska mäta under **två hela dygn**, såväl dag som natt.
Vid minst **fyra tillfällen** per dygn ska du också mäta **hur lång tid** det tar att kissa den första decilitern. Ta tid i sekunder från det att urinen börjat rinna och till dess att 1-deciliterstrecket i kärlet passerats. Mät sen hela mängden urin som vanligt.

Var uppmärksam på om det svider, läcker eller om Du har andra besvär med att urinera.

DYGN 1. Den . . . / . . . 19. . . .			.	**DYGN 2.** Den . . . / . . .		
Klockan:	**Antal sekunder för 1:a decilitern:**	**Mängd urin(dl):**	.	**Klockan:**	**Antal sekunder för 1:a decilitern:**	**Mängd urin(dl):**
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			
			.			

VISS.nu /urininkontinens